

Plán preventivních programů ve školním roce 2025/2026

Stěžejní aktivitou prev. programu školy je realizace dlouhodobého projektu „5S – Společně se spolužáky správným směrem“ a „7S – Společně se snažíme spolupracovat se spokojenými spolužáky“ v rámci programu celoměstské podpory vzdělávání MHMP - oba dotované MHMP a finančně podpořené i MČ Praha 4. Realizují ho externí společnosti Elio, z.s., nebo Jules a Jim.

V průběhu šk. roku v rámci projektu čeká každou třídu od 2. do 9. ročníku zpravidla 2x dvouhodinový blok nebo tříhodinový blok. Ukazuje cesty, jak žákům pomoci se v problematice rizikových jevů orientovat a jak je řešit či lépe co nejvíce eliminovat.

Cílem programu je kvalitní podpora při vytváření zdravých vztahů, jak mezi jednotlivci, tak v třídních kolektivech, posilování sebevědomí, sebepojetí, mapování třídních kolektivů, v případě potřeby ošetření a nasměrování na odbornou návaznou péči. Pomocí těchto programů vytvořit žákům prostředí bezpečí a důvěry v třídních kolektivech.

Program je dále doplněn přednáškami Městské policie, Policie ČR a ostatních realizátorů.

ročník	Obsah	realizátor	plánovaný termín	Poznámky (název programu)
1. ročník	<u>Malý Pét'a sám doma</u> /pohádka o klukovi, který zůstal sám doma - rozbor příběhu/	Městská policie	30. 3. 2026 (I.AB) 31. 3. 2026 (I.C)	
	<u>Zásady osobní bezpečnosti</u> /seznámení s policií, základy dopravní výchovy, osobní bezpečí/	Policie ČR	termín bude upřesněn	
2. ročník	<u>Bezpečné chování – sám venku</u> /nebezpečný dospělák, nebezpečné předměty, jak se chovat sám doma – scénka/	Městská policie	31. 3. 2026	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / Šikana a extrémní projevy agrese, podpora třídního klimatu, posílení sebevědomí žáků/	Elio, z.s.	jaro 2026 (termín bude upřesněn)	Kamarádství, tolerance k odlišnostem
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / podpora bezpečné a zdravé atmosféry ve třídě umožňující důvěru mezi žáky/	Jules a Jim	září 2025	Poznávám své spolužáky

3. ročník	<u>Bezpečné chování – nebezpečné situace</u> /scénky - kontakt s cizím člověkem, napadení cizím psem, použití injekční stříkačka/	Městská policie	8. 4. 2026	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / Šikana a projevy agrese, podpora třídního klimatu, posílení sebevědomí žáků/	Elio, z.s.	jaro 2026 (termín bude upřesněn)	Držíme pospolu
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> /základní pravidla třídy pro zajištění bezpečí, skupiny kamarádů a třída jako celek, pozice ve třídě, pravidla třídy přijatelná pro všechny, identita třídy a meztřídní rivalita/	Jules a Jim	září 2025	Budujeme naši třídu
4. ročník	<u>Bezpečné chování – rekapitulace znalostí</u> /test, - vyhodnocení a opakování nejasných témat/	Městská policie	8. 4. 2026 (IV.AB) 9. 4. 2026 (IV.C)	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> /obhájení svého názoru, konflikt a jeho řešení, co jsou předsudky, respekt odlišností, zvědavost a napodobování starších vrstevníků a dospělých/	Elio, z.s.	jaro 2026 (termín bude upřesněn)	Zvládáme konflikty a respektujeme odlišnosti
	<u>Nekuřátka</u>	Jules a Jim	termín bude upřesněn	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> /pomoc druhému, týmová spolupráce, týmové role zodpovědnost, řešení problémových situací/	Jules a Jim	listopad 2025	Učíme se spolupracovat
5. ročník	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / prevence násilí, rizikové situace a jejich aktéři, podpora třídního klimatu/	Elio, z.s.	jaro 2026 (termín bude upřesněn)	

	<u>Bezpečné chování v elektron.světě I.</u> /komunikace přes internet, poskytování osob. údajů, poskytování videí, obrázků, atd./	Městská policie	9. 4. 2026	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / Sebepoznání, hodnotový žebříček, prevence ostrakismu, komunikace, podpora třídního klimatu /	Jules a Jim	listopad 2025	Umíme se domluvit
	<u>Drogy I</u> /tabákové výrobky, alkohol, léky/	Městská policie	23. 4. 2026	
6. ročník	<u>Bezpečné chování v elektron. světě II.</u> /sociální sítě, viry, spam, atd./	Městská policie	9. 4. 2026	
	<u>Přednášky o alkoholismu</u>	Jules a Jim	termín bude upřesněn	
	<u>Šikana a násilí v dětských kolektivech</u>	Městská policie	23. 4. 2026	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / třída jako bezpečné prostředí, budování vztahů v kolektivu, konflikty ve třídě, klima třídy /	Elio, z.s.	jaro 2026 (termín bude upřesněn)	Držíme pospolu
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / pravidla třídy pro zajištění bezpečí, skupiny kamarádů a třída jako celek, pozice ve třídě, identita třídy a mezitřídní rivalita)	Jules a Jim	říjen 2025	Budujeme naši třídu
7. ročník	<u>Kriminalita dětí I.</u> /jednání, odpovědnost, následek/	Městská policie	9. 4. 2026 (VII.A) 10. 4. 2026 (VII.BC)	
	<u>Kybešikana</u>	Městská policie	23. 4. 2026	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / spektrum poruch příjmu potravy, prevence v adiktologii /	Elio, z.s.	jaro 2026 (termín bude upřesněn)	Závislosti, to jsou pasti

	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / wellbeing, co mě stresuje, co nabíjí, náročné emoce, relaxační cvičení, možnosti pomoci/	Jules a Jim	prosinec 2025	Zvládám svoje trápení
8. ročník	<u>Autorská práva a internet</u> <u>Domácí násilí</u> /problematika vztahů, pohlavní zneužití atd/	Městská policie	13. 4. 2026 (VIII.A) 14. 4. 2026 (VIII.B) 15. 4. 2026 (VIII.C)	– program pro chlapce – program pro dívky
	<u>Marihuana</u> /rizika krátkodobého i dlouhodobého užívání konopných drog/	Jules a Jim	termín bude upřesněn	
	<u>Drogy II. – drogy a zákon</u> / zneužívání omamných a psychotropních látek /	Městská policie	23. 4. 2026	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> / Základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování, kyberšikana/	Elio, z.s.	podzim 2025	Bezpečnější cyberprostor
9. ročník	<u>Partnerské násilí</u> /formy a specifika domácího násilí, charakteristika násilných a ohrožených osob, řešení situací/ <u>Jak se nestát obětí znásilnění.</u> /nebezpečí číhající na dívky venku, diskotéky, pozdní návrat domů, nebezpečné známosti/	Městská policie	16. 4. 2026 (IX.AB) 17. 4. 2026 (IX.C)	- program pro chlapce - program pro dívky
	<u>Základy právního vědomí</u>	Městská policie	22. 4. 2026	
	<u>Společně se spolužáky správným směrem</u> /wellbeing, study-life balance, akutní a chronický stres, relaxace a další copingové strategie, organizace času jako nástroj zvýšení odolnosti vůči stresu)	Jules a Jim	termín bude upřesněn	Stres a práce s časem

Skladba aktivit vychází z analýzy minulého školního roku a v případě potřeby bude upravena.

Toto je výňatek z Preventivního programu školy, jehož celé znění je k dispozici v budově školy.