

UŽITEČNÉ KONTAKTY

KRIZOVÉ LINKY:

- **Linka bezpečí: 116 111** (nonstop, zdarma)
+ **chat** (každý den 9 - 13h, 15 - 19h, zdarma)
- **Rodičovská linka Linky bezpečí: 606 021 021** (Po - Čt 13 - 21h, Pá 9 - 17h)
- **Linka pro rodinu a školu: 116 000** (nonstop, zdarma)
- **Linka první psychické pomoci: 116 123** (nonstop, zdarma)

KRIZOVÁ CENTRA:

- **Dětské krizové centrum**
– objednání na telefonu 241 480 511 a 777 664 672 nebo emailu ambulance@ditekriize.cz
- **Modré dveře: Terapeutické centrum** – pro děti i dospělé
– krizová pomoc – adresa: K Horkám 23/16, Praha 10 - Hostivař
– bez objednání nebo si domluvit termín na tel. 725 515 934
- **RIAPS**
 - akutní krizové stavy
 - Linka důvěry RIAPS, Tel.: 222 580 697 nonstop
 - Krizové centrum RIAPS - vedoucí pracoviště. Tel.: 222 586 768
 - Chelčického 39, 130 00, Praha 3
- **Centrum krizové intervence Bohnice**
 - Linka důvěry - NONSTOP, Tel. 284 016 666
 - Linky mohou využít všichni lidé, kteří se ocitli v krizové situaci

➤ www.opatrujse.cz

- komplexní web k posilování duševního zdraví a pomoci lidem v krizové situaci